



LIFESAVING SOCIETY®

*The Lifeguarding Experts*

尊敬的家长/监护人：

安大略省

您的孩子正在参加加拿大皇家水上救生协会 (Lifesaving Society) 的 **Swim to Survive® Plus** 计划。Swim to Survive+ 以三年级 Swim to Survive® 计划中提供的培训为基础，通过传授三项重要的水上技能，让孩子在意外落水时能够自救：

**滚入深水、踏水 1 分钟以及游出 50 米。**

**Swim to Survive+** 计划通过传授重要的水上技能，让孩子在意外落水时能够自救和救助他人。它能培养良好的判断，帮助他们在水中保持安全。

计划分为 3 个部分，

1. 能在穿着衣服时达到 Swim to Survive 的标准
2. 帮助落水的朋友而不让自己陷入险境
3. 完成游泳体能测试

Swim to Survive+ 是针对小学生在校期间很少有机会学习游泳这一情况而推出。加拿大皇家水上救生协会注意到，很多孩子都没有机会学习游泳，但游泳救生技能是确保水域周边活动安全的**第一步**。

如果您还不了解我们的计划，敬请观看我们在 **YouTube 上的 Swim to Survive 视频**。您可以访问 <http://www.youtube.com/user/OntarioLifesaving> 观看该视频。该视频展示了三年级学生在培训课程上学习 Swim to Survive 技能的情况。该视频提供 8 种语言版本。Swim to Survive+ 以本计划为基础。

请在随附的许可申请表上签名。您的孩子需要带衣服前往游泳池。请确保所带的衣服能够弄湿水。他们应准备一件上衣（最好是长袖）和一条裤子（紧身裤、睡裤、长运动裤等）。

如需了解更多信息或对此救生培训计划有任何疑问，请直接致电 416-490-8844 联系本人或发送电子邮件至 [biancaf@lifeguarding.com](mailto:biancaf@lifeguarding.com)。

此致，

Bianca Fazzari  
公共教育协调员

慈善组织注册号 10809 7270 R0001

400 Consumers Road  
Toronto, Ontario M2J 1P8  
Canada

电话：416-490-8844 传真：416-490-8766  
电子邮件： [experts@lifeguarding.com](mailto:experts@lifeguarding.com)  
[www.lifesavingsociety.com](http://www.lifesavingsociety.com)